

Développer son intelligence relationnelle avec les 4 couleurs du Disc (+ les forces motrices)



Modalité	En Distanciel ou en présentiel dans vos locaux
Durée	2 jours (14 heures)
Public	Tout collaborateur souhaitant améliorer sa communication Accessible aux personnes en situation de handicap
Prérequis	Remplir un questionnaire en ligne avant la formation
Délais	Selon disponibilité du formateur et du client
Tarifs	Inter/distanciel : 1.450 € HT Intra : sur demande

Objectifs Pédagogiques :

- ✓ Mieux se connaître : découvrir son profil personnel Disc dans toutes ses nuances
- ✓ Découvrir vos Forces motrices et les mettre en liens avec votre profil Disc
- ✓ Comprendre les autres : appréhender les tendances comportementales de chaque couleur de profil
- ✓ Appréhender les enjeux des interactions entre les différents profils
- ✓ Utiliser les couleurs au quotidien pour optimiser ses relations au travail : Communication, gestion du temps, délégation, gestion des tensions ...

Programme :

Module 1 : Découvrir la méthode Disc et les différents profils comportementaux

- Découvrir le langage du Disc – le modèle de Marston-
- Appréhender les 4 styles comportementaux associés aux 4 couleurs
- Comprendre les forces, faiblesses, besoins et peurs de chaque profil
- Intégrer les nuances entre Style naturel et Style adapté

Exercices en sous-groupes et en grand groupe pour intégrer les notions abordées. Jeux digitaux pour valider les apprentissages

Remise des profils Disc individuels

Module 2 : Comprendre toutes les nuances de son profil comportemental

- Appréhender son propre style de communication, ses zones de confort et d'inconfort
- Comprendre les nuances de son profil individuel
- Identifier les situations de communication à risque

Temps de partage et de debriefing sur la compréhension des profils individuels

Module 4 : Comprendre nos forces motrices

- Comprendre le modèle de Spranger et ce qu'est une force motrice

- Appréhender les implications des 7 forces motrices (forces et limites) et vos scores personnels
- Eclairage sur vos Forces motrices
- Mettre en lien vos forces motrices avec votre profil Disc (accords ? conflits internes ?)

Feedback- échanges

Module 5 : Développer son agilité relationnelle

- Savoir identifier les indicateurs comportementaux chez son interlocuteur
- Analyser les besoins et facteurs de motivation de l'autre pour adapter sa communication
- Appréhender les synergies entre les profils et les difficultés possibles
- Adapter sa communication

Jeux en sous-groupe et grand groupe, jeux digitaux pour évaluer les apprentissages.

Modalité d'évaluation des acquis :

- Une feuille d'émargement par demi-journée
- En amont par un questionnaire d'auto-évaluation
- Au cours de la formation par des mises en situation contextualisées, des exercices et des jeux digitaux (quizz)
- En fin de formation par un questionnaire d'auto-évaluation des acquis
- Une évaluation de l'action de formation "à chaud" de la satisfaction des participants puis "à froid" 1 mois plus tard pour valider le transfert des acquis en situation de travail

Modalités pédagogiques :

Cette formation est construite pour être vivante et dynamique, encourageant une approche participative autour des apports théoriques.

La priorité sera donnée à l'analyse d'expérience et la mise en pratique des outils transmis.

- Apports théoriques et pratiques
- Réflexions de groupe guidées par l'animateur
- Questionnaires-tests de personnalité
- Mise en situation, à partir du quotidien des participants
- De nombreux jeux pédagogiques pour favoriser l'appropriation des notions abordées

Moyens techniques : paperboard, vidéoprojecteur, synthèse de leur profils Disc remis aux participants. Les participants doivent avoir accès à un smartphone pour accéder à la plateforme des jeux digitaux

Formateur : Sophie Roblot Formatrice en intelligence relationnelle certifiée Disc

Les + de la Formation :

Chaque participant repartira avec une analyse complète de son profil Disc / Jeux digitaux pour intégrer les notions abordées et s'exercer.

